



COERVER® COACHING ACADEMY

Pokyny k nástupu

COVID-19: Úřední nařízení

Organizovaný trénink sportovců na venkovním i vnitřním sportovišti:

- Na sportovišti se nachází ve stejném čase nejvýše 100 osob;
- vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachovávána nejméně 2 metry;
- sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének;
- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou;
- nejsou využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení, s výjimkou používání záchodů za podmínek, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření, zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce;
- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek.

Nástup do akademie a tréninky

Program akademie tvoří 5x 2 tréninkové jednotky. Každý trénink trvá 90 min. Tréninky se konají vždy **od 14:00 do 17:15 hod.** Účastníci a rodiče jsou povinni dostavit se na tréninkovou jednotku 10 min. před jejím zahájením. **Podmínkou pro nástup do akademie je čitelně vyplněné a podepsané Prohlášení o zdravotní způsobilosti a bezinfekčnosti a souhlas s účastí (nevyžadujeme potvrzení od lékaře).**

Adresa místa konání

33. základní škola Plzeň, Terezie Brzkové 1024/31, 318 00 Plzeň, **sráz přímo u hřiště UMT**

Program akademie – termíny konání tréninkových jednotek

31. května, 7., 14., 21. a 28. června 2020

Kontakty

Filip Linhart, tel.: 724 160 470

Radek Růžička, tel.: 725 475 905

Neúčast na tréninku

Plánovou neúčast na tréninkové jednotce, prosím, ohlašujte vašemu trenérovi formou SMS.

Prohlášení o zdravotní způsobilosti a bezinfekčnosti a souhlas s účastí

Prohlášení bude všem účastníkům kempů a rodičům zasláno na jejich e-mailové adresy.

Co s sebou do akademie

Doporučujeme rodičům a hráčům vzít si s sebou následující: **míč, kopačky, chrániče, sportovní oblečení, označenou láhev na pití s nápojem**



Poučení účastníků o bezpečnosti a ochraně zdraví

Poučení účastníků proběhne před zahájením 1. tréninkové jednotky. Rodiče jsou povinni podepsat Protokol o Poučení účastníku.

Řád a podmínky účasti

Řád a podmínky účasti bude všem rodičům zaslán na jejich e-mailové adresy a je možné si ho stáhnout na www.coerver.cz.